



SYMED s.r.o.

Gastroenterologické centrum SENICA a BRATISLAVA

 **www.symed.sk**

Termín vyšetrenia dňa:

Ako sa pripraviť na rektoskopické vyšetrenie

Rektoskopia umožňuje lekárovi vizuálne posúdiť vnútorný stav črevnej sliznice do hĺbky 25 – 35 cm. Počas vyšetrenia lekár vidí farbu sliznice, krvné cievy, priemer čriev, ako aj prítomnosť hemoroidov, trhlín, jaziev, polypov a nádorov na jeho stene.

Vyšetrenie prebieha v pohodlnej polohe. Pacient leží na ľavom boku a má pokrčené kolená. To je optimálna poloha, ktorá umožňuje maximálne uvoľnenie; na odstránenie nepohodlia počas vyšetrenia sa používa na konečník gél.

Príprava je nasledovná:

Deň pred vyšetrením konzumujte kašovitú stravu (krupicová kaša, zemiaková kaša, puding, rožok, piškóty, mixované polievky). Je potrebné nejesť surové ovocie a zeleninu, strukoviny, nepiť alkohol a nápoje s bublinkami, v priebehu dňa vypiť minimálne 2 litre tekutín.

Večer pred vyšetrením je potrebné použiť 2 glycerínové čapíky (liek je voľno predajný, zakúpite si ho v lekárni). Potom 3 hodiny pred samotným vyšetrením je potrebné očistiť svoj organizmus pomocou ďalších dvoch glycerínových čapíkov. Čapíky treba držať v konečníku aspoň 20 minút.

Pred príchodom do ambulancie musí byť pacient osprchovaný.

V deň vyšetrenia NEJEDZTE ŽIADNE TUHÉ JEDLO, OSTÁVATE NALAČNO, pitie čírych tekutín ukončíte 2 hod pred vyšetrením! Lieky na srdce a tlak si užite!