



**SYMED s.r.o.**

**Gastroenterologické centrum SENICA a BRATISLAVA**

 **www.symed.sk**

## **Termín vyšetrenia dňa:**

### **Ako sa pripraviť na rektoskopické vyšetrenie, príprava klyzmou**

Rektoskopia umožňuje lekárovi vizuálne posúdiť vnútorný stav črevnej sliznice do hĺbky 25 – 35 cm. Počas vyšetrenia lekár vidí farbu sliznice, krvné cievy, priemer čriev, ako aj prítomnosť hemoroidov, trhlín, jaziev, polypov a nádorov na jeho stene.

Vyšetrenie prebieha v pohodlnej polohe. Pacient leží na ľavom boku a má pokrčené kolená. To je optimálna poloha, ktorá umožňuje maximálne uvoľnenie; na odstránenie nepohodlia počas vyšetrenia sa používa na konečník gél.

### **Príprava je nasledovná:**

Deň pred vyšetrením konzumujte kašovitú stravu (krupicová kaša, zemiaková kaša, puding, rožok, piškóty, mixované polievky). Je potrebné nejesť surové ovocie a zeleninu, strukoviny, nepiť alkohol a nápoje s bublinkami, v priebehu dňa vypiť minimálne 2 litre tekutín.

- Fľaštičku otvorte otočením uzáveru a jemne namažte nástavnú trubičku (napr. vazelínou).
- Pri zavádzaní nástavnej trubičky do konečníka by mal pacient pokiaľ možno ležať na ľavom boku.
- Ľahkým tlakom na plastovú nádobku sa obsah pomaly vstrikne do konečníka.
- Plastová nádobka musí ostať stlačená ešte aj počas vytiahnutia.
- Pacient by sa mal snažiť nepodľahnúť nutkaniu k vyprázdeniu podľa možnosti 15-20 minút za účelom zaručenia úplného vyprázdenia konečníka.
- Ak vyprázdenie prebehne predčasne je možné aplikáciu opakovať bez rizika.

Pred príchodom do ambulancie musí byť pacient osprchovaný.

**V deň vyšetrenia NEJEDZTE ŽIADNE TUHÉ JEDLO, OSTÁVATE NALAČNO, pitie čírych tekutín ukončíte 2 hod pred vyšetrením! Lieky na srdce a tlak si užite!**