



SYMED s.r.o., Gastroenterologické centrum

Senica +421 948 302 388

Bratislava +421 918 423 191

 www.symed.sk

Príprava pred kolonoskopiou

Kolonoskopické vyšetrenie umožňuje lekárovi prezrieť celý vnútrajšok Vášho hrubého čreva, od jeho najspodnejšej časti – konečník, celým hrubým črevom až k dolnému koncu tenkého čreva. Vďaka tomu môže lekár pozorovať zápalové tkanivo, patologické výrastky, vredy, krvácanie, svalové kŕče či iné abnormality.

Aby bolo vyšetrenie presné a bezpečné, musí byť pred vyšetrením Vaše črevo riadne vyprázdnené.

K tomu je nutné dodržiavať určité režimové opatrenia:

7 dní pred vyšetrením:

Týždeň pred vyšetrením neužívať Anopyrín, lieky obsahujúce železo. Liečbu Orfarinom, Warfarinom treba upraviť týždeň pred vyšetrením po konzultácii s odborným lekárom. Ak ste diabetik, informovať diabetológa o plánovanom vyšetrení a o možnej, následnej úprave liečby. Počas celej prípravy pokračovať v užívaní ostatných liekov!!!

7 dní pred vyšetrením úprava stravy:

Vynechajte potraviny, ktoré by mohli v čreve zanechať hrubé zvyšky, zrná alebo šupky (napr. celozrnné pečivo, pečivo s makom, škoricou, hrozno, kivi, egreše, paradajky, melón, papriky, oriešky, rasca, nelúpaná ryža, strukoviny, tmavé mäso, klobásy, surové aj varené ovocie a zelenina, šaláty, zemiakové lupienky, mak, vločky, müsli, marmelády, koláče, džús s dužinou, ovocné šťavy, celozrnné cestoviny, tmavý chlieb, atď.)

Vhodné potraviny sú mliečna ryža, biele jogurty, syry, vajcia namäkko, varené zemiaky, zemiaková kaša (bez šupiek), ryža, do mäkka uvarené cestoviny, tofu, mäso dusené, varené, pečené bez kože, pudingy, piškóty, vianočka bez mandlí a hroziatok s maslom a medom, bábovka bez hroziatok, biele rožky, žemle bez posypu s maslom so šunkou a syrom, biela veka/sendvič, čajové sušienky, vývary (bez zeleniny!!!- môžete pridať rezance a chudé mäso).

Ak ste diabetik, nezabudnite si častejšie merať glykémiu. Dodržujte pitný režim a vypite aspoň 2 litre tekutín.

3 dni pred vyšetrením:

Vysaďte lieky na liečbu hnačky, ako sú Imodium, Loperon, kodeinové prášky.

1 deň pred vyšetrením:

Celý deň nepite kávu alebo čaj s mliekom, mliečne nápoje, ovocné džúsy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje.

Raňajky: môžete zjesť ľahké raňajky (napr. čaj alebo instantnú kávu bez mlieka, jablkový džús, vodu, biele pečivo bez posypu).

Obed: len číry vývar (tzn. bez mäsa, bez zeleniny, bez cestovín) alebo sladký čaj.

Večer len číry vývar alebo tekutiny, čaj alebo neperlivé číre nápoje (farebne sfarbené nápoje môžu sťažiť vyšetrenie).

Začína sa s pitím prehľadla CLENSIA.

Balenie prípravku Clensia obsahuje 8 sáčkov pre jedno ošetrenie (4 vrecúška A - veľké + 4 vrecúška B - malé). Vysypte spolu obsah 2 sáčkov A a 2 sáčkov B do vhodnej nádoby.

Pridajte 1 liter vody do nádoby s práškom a miešajte, kým sa nerozpustí všetok prášok. Po rozpustení môže byť roztok uchovaný (v uzavretej nádobe) pri teplote do 25 ° C až do doby začatia prípravy čriev. Roztok sa môže tiež uchovávať v chladničke.

Jeden liter roztoku vypite VEČER PRED VYŠETRENÍM o 17.00 hod

a druhý liter roztoku vypite RÁNO V DEŇ VYŠETRENIA o 5.00 hod

Pitie prehľadného roztoku odporúčame ukončiť 3-4 hodiny pred stanoveným časom vyšetrenia. Roztok vypite v priebehu 1 až 1,5 hodiny. Snažte sa vypiť 250 ml každých 15-20 minút. V priebehu pitia prehľadných roztokov vypite ešte minimálne 1 liter čírych tekutín (= tzn. ku každému litru prehľadného roztoku minimálne 500 ml vody).

V deň vyšetrenia NEJEDZTE ŽIADNE TUHÉ JEDLO, OSTÁVATE NALAČNO, pitie čírych tekutín ukončíte 2 hod pred vyšetrením! Lieky na srdce a tlak užiť 1 hod pred alebo 1 hod po užití prehľadlá. !!!Lieky na cukrovku neužívajte, Inzulín a injekcie Clexane, Fraxiparin ráno neaplikujte !!!

Na vyšetrenie si so sebou prineste uterák, ponožky , prípadne tričko na prezlečenie – vodou asistovaná kolonoskopia.

!!!Kolonoskopia sa zvyčajne vykonáva pri vedomí pacienta. Na výslovnú žiadosť pacienta je možné pred kolonoskopiou podať pacientovi premedikáciu. V takomto prípade je nutné mať vopred zaistený doprovod a odvoz z ambulancie a 6 hodinové sledovanie druhou osobou v domácom prostredí! 24 hodín po vyšetrení nie je možné riadiť motorové vozidlá !!! Doplatok za injekciu je 10 EUR.

!!!!DOPROVOD musí byť prítomný v čakárni počas celej doby Vášho vyšetrenia!!!!

Po vyšetrení je možné sa normálne najesť, len nič nafukujúce. V prípade, že Vám bude odstránený pri vyšetrení polyp, zamestnanci Vás budú o ďalšom postupe informovať. Kvôli častejším vodnatým stoliciam môže koža okolo konečníka sčervenieť a byť bolestivá. Ochrániť ju môžete aplikáciou ochranného krému / masti (napr. Bepanthen krém, Infadolan masť, Sudocrem).

Ak užívate hormonálnu antikoncepciu v tabletách, nemusí byť kvôli príprave čreva dostatočne účinná. Nasledujúcich 7 dní sa odporúča používať aj bariérovú metódu antikoncepcie (prezervatív). Ohľadom užívania ďalších liekov sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.

Dodržite PRESNE POKYNY PRÍPRAVY pred vyšetrením, ABY BOLO VAŠE ČREVO ÚPLNE ČISTÉ A LEKÁR HO MOHOL DOBREPOZRIEŤ!

Ak dodržíte presne pokyny prípravy

- ☺ Vaša črevo bude čisté
- ☺ Črevo je pre lekára prehľadné a ľahšie nájde i malé polypy, ktoré môžu znamenať predstupeň zhubného nádoru
- ☺ Lekár môže polypy hneď odstrániť
- ☺ Nemusíte prípravu či celé vyšetrenie v krátkej dobe opakovať

Nedodržíte presne pokyny prípravy

- ☹ Vaše črevo nebude čisté
- ☹ Lekár nevidí všetko a môže tak prehliadnúť niektoré zmeny vo Vašom hrubom čreve
- ☹ Existuje riziko, že budete musieť prípravu aj kolonoskopiou v krátkej dobe opakovať
- ☹ Priebeh kolonoskopie sa môže predĺžiť

NAČASOVANIE vypitie vyprázdňovacieho roztoku JE NUTNÉ PRISPÔSOBIŤ TERMÍNU KOLONOSKOPICKÉHO VYŠETRENIA! Delený režim prípravy (tzn. Rozdelenie prípravy na večernú a rannú dávku) zvyšuje kvalitu črevnej prípravy. Doba medzi požitím rannej dávky a kolonoskopiou by nemala byť dlhšia ako 4 hodiny.

Nedelený režim prípravy možno aplikovať: a / kolonoskopia v ranných hodinách - kedy je celá dávka laxatíva užitá popoludní deň pred vyšetrením alebo b / kolonoskopia v popoludňajších hodinách, kedy je celá dávka laxatíva užitá ráno v deň kolonoskopie.

Zlepšenie znášateľnosti:

- ☺ Použitie nízkoobjemového laxatíva a delený režim prípravy
- ☺ Vychladenie roztoku
- ☺ Pitie laxatíva slamkou
- ☺ Ochutenie Citrónkou

Časté otázky:

Mám ochorenia srdca / obličiek a lekár mi odporučil obmedziť príjem tekutín.

Príprava čreva pred kolonoskopiou nezaťažuje srdcovo-cievny systém ani obličky *, napriek tomu sa obráťte na svojho ošetrojúceho lekára, či nie je nutné prípravnú diétu pred kolonoskopiou upraviť. * Výnimku tvoria prípady, keď pacient trpí srdcovým zlyhaním (NYHA III - IV), prípadne má veľmi obmedzenú funkciu obličiek. U týchto skupín pacientov je potrebná príprava na kolonoskopiou pod lekárskeho dohľadom.

Mám diabetes a bojím sa, že budem mať hypoglykémiu.

Možno budete musieť upraviť dávky svojich liekov, ktoré užívate na liečbu cukrovky. Ak si nie ste istí alebo máte obavy s užívaním svojich liekov na cukrovku, obráťte sa na svojho diabetológa. Je lepšie si naplánovať vyšetrenie na dopoludňajšie hodiny, aby ste mohli pokračovať v užívaní Vašich liekov čo najskôr. Deň pred vyšetrením si merajte glykémiu pred každým jedlom, pred spaním a kedykoľvek budete pociťovať príznaky vysokej alebo nízkej hladiny cukru v krvi. Aj vo Vašom prípade je nutné jesť bezzvyškovú stravu (viď diéta vyššie), aby následne došlo k dostatočnému vyprázdneniu čreva. Sledujte obsah sacharidov v potravinách / tekutinách, ktoré konzumujete.

Ktoré lieky si môžem užiť?

Bežnú a dlhodobú liečbu (lieky na srdce a tlak, cholesterol ...) nevysádzať.